

Tired

Count: 64 / Wall: 2 / Level: Easy Intermediate

Choreographer: Daniel Trepas(NL), Roy Verdonk(NL), Sebastiaan Holtland(NL) August 2017

Music: Tired (feat. Gavin James) - Alan Walker

S:1 Kick/Ball/Cross, Side Rock/Recover, Back Rock/Recover, Chasse R

- 1&2 RV Kick schuin naar voor , Stap op de bal v/d RV naast LV , LV Stap gekruist over RV
- 3-4 RV Rock rechts opzij , Gewicht terug op LV
- 5-6 RV Rock naar achter , Gewicht terug op LV
- 7&8 RV Stap rechts opzij , LV Sluit aan RV , RV Stap rechts opzij

S:2 Back Rock/Recover, Side, Behind, Full Turn L, Chasse L

- 1-2 LV Rock naar achter , Gewicht terug op RV
- 3-4 LV Stap links opzij , RV Stap gekruist achter LV
- 5-6 LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9:00) , RV Stap ½ draai L-om naar achter (3:00)
- 7&8 LV Stap ¼ draai L-om opzij (12:00) , RV Sluit aan LV , LV Stap links opzij

S:3 Cross, Point L, Cross, ¼ Turn L, Back, Triple Back L, Rock Back/Recover

- 1-2 RV Stap gekruist over LV , LV Stap links opzij
- 3-4 LV Stap gekruist over RV , RV Stap ¼ draai L-om naar achter (9:00)
- 5&6 LV Stap naar achter , RV Stap naast LV , LV Stap naar achter
- 7-8 RV Rock naar achter , Gewicht terug op LV

S:4 Point R, Cross, Point L, Cross, Jazz box R With ¼ Turn R

- 1-2 RV Tik rechts opzij , RV Stap gekruist over LV
- 3-4 LV Tik links opzij , LV Stap gekruist over RV
- 5-6 RV Stap gekruist over LV , LV Stap ¼ draai R-om naar achter (12:00)
- 7-8 RV Stap rechts opzij , LV Stap naar voor

S:5 Irish Tap Section, Chasse R

- 1&2& RV Tik Hak voor , RV Stap terug naast LV , LV Tik Hak voor , LV Stap terug naast RV
- 3&4& RV Tik achter LV , RV Stapje naar achter , LV Tik Hak voor , LV Stap terug op de plaatst
- 5&6 RV Brush naar voor , RV Stap gekruist over LV , LV Stap naar achter'
- 7&8 RV Stap rechts opzij , LV Sluit aan RV , RV Stap rechts opzij

S:6 Cross, Side, Behind/Side/Heel, Ball/Cross, Side, Sailor Step With ¼ Turn R

- 1-2 LV Stap gekruist over RV , RV Stap rechts opzij
- 3&4 LV Stap gekruist achter RV , RV Stapje rechts opzij , LV Tik Hak schuin voor
- &5-6 LV Stap terug naast RV , RV Stap gekruist over LV , LV Stap links opzij
- 7&8 RV Sweep gekruist achter LV , LV Stap ¼ draai R-om opzij (3:00) , RV Stap naar voor

S:7 Toe Heel Struts (L, R, L, R) With Finger Snaps

- 1-2 LV Stap op Teen naar voor , LV Zet Hak neer & Click de vingers omlaag
- 3-4 RV Stap op Teen naar voor , RV Zet Hak neer & Click de vingers omhoog
- 5-6 LV Stap op Teen naar voor , LV Zet Hak neer & Click de vingers omlaag
- 7-8 RV Stap op Teen naar voor , RV Zet Hak neer & Click de vingers omhoog

S:8 Rock Forward/Recover, Triple With ½ Turn L, ¼ Turn R, Brush/Ball/Cross

- 1-2 LV Rock naar voor , Gewicht terug op RV
- 3&4 LV Stap ¼ draai L-om opzij (12:00) , RV Stap naast LV , LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9:00)
- 5-6 RV Stap naar voor , LV Stap ¼ draai L-om opzij (6:00)
- 7&8 RV Brush schuin naar voor , RV Stap terug naast LV , LV Stap gekruist over RV

Tag : Na de 3e Muur op (6:00)

T: Hip Sways

- 1-4 RV Stap rechts opzij & Sway rechts opzij , Sway links opzij , Sway rechts opzij , Sway links opzij