

(Sweat) A La La La Long

Choreographer: Raymond Sarlemijn, Jonas Dahlgren & Roy Hadisubroto – April 2017

Count: 32 / Wall: 4 / Level: Improver

Music: (Sweat) a la la la long by Inner Circle

S:1 CROSS ROCK X2 FWD SHUFFLE R, MAMBO FORWARD STEP BACK

1&2 RV Rock gekruist over LV , Gewicht terug op LV , RV Stap rechts opzij

3&4 LV Rock gekruist over RV , Gewicht terug op RV , LV Stap links opzij

5&6 RV Stap naar voor , LV Sluit naast RV , RV Stap naar voor

7&8 LV Rock naar voor , Gewicht terug op RV , LV Stap naar achter

S:2 STEP BACK X3, SCIZZOR STEP L, PADDLE TURN 3/8 L

1&2 RV Stap naar achter , LV Stap naar achter , RV Stap naar achter

3&4 LV Stap links opzij , RV Stap naast LV , LV Stap gekruist over RV

5& RV Stap 1/8 draai L-om naar voor (10:30 , Gewicht terug op LV

6& RV Stap 1/8 draai L-om naar voor (9:00) , Gewicht terug op LV

7&8 RV Stap 1/8 draai L-om naar voor (7:30) , Gewicht terug op LV, RV Stap gekruist over LV

S:3 SCISSOR STEP, TURN ¼ L X2 CROSS, OUT, OUT OUT, TOE HEEL TOE

1&2 LV Stap links opzij , RV Stap naast LV , LV Stap gekruist over RV

3&4 RV Stap ¼ draai L-om naar achter (4:30) , LV Stap ¼ draai L-om opzij (1:30) ,
RV Stap gekruist over LV

5&6 LV Stapje links opzij (uit) , RV Stapje rechts opzij (uit) , LV Stapje links opzij (uit)

7&8 Draai Beide Tenen In , Draai Beide Hakken In , Draai Beide Tenen In

S:4 STEP LOCK STEP FWD R & L WALK R ,L, R, L TURN 5/8

1&2 RV Stap schuin naar voor , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap naar voor

3&4 LV Stap schuin naar voor , RV Stap gekruist achter LV , LV Stap naar voor

5-6 RV Stap ¼ draai R-om opzij (4:30) , LV Stap 1/8 draai R-om gekruist over RV (6:00)

7-8 RV Stap ¼ draai R-om opzij (9:00) , LV Stap naar voor

No Tags, No Restarts Enjoy :)