

Nice and Slow

Choreografie: Marian van der Heijden

Info: 32 tellen / Beginner / 4 Muren Muziek: Jesse Green & Nice and Slow Intro: 48 Tellen

S:1 Right Mambo Fwd , Left Mambo Back , Right Mambo , Left Mambo

- 1&2 RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV , RV Stap naast LV
- 3&4 LV Rock naar achter , Gewicht terug op RV , LV Stap naast RV
- 5&6 RV Rock rechts opzij , Gewicht terug op LV , LV Stap naast RV
- 7&8 LV Rock links opzij , Gewicht terug op RV , LV Stap naast RV

S:2 Rock Right Across Left Diagonal Fwd , Recover on Left , Right Step-Lock-Step Fwd , Rock Left Across Right Diagonal Fwd , Recover on Right , Left Step-Lock-Step Fwd

- 1-2 RV Rock schuin gekruist over LV naar voor **(10:30)** , Gewicht terug op LV
- 3&4 RV Stap naar voor , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap naar voor **(12:00)**
- 5-6 LV Rock schuin gekruist over RV naar voor **(1:30)** , Gewicht terug op RV
- 7&8 LV Stap naar voor , RV Stap gekruist achter LV , LV Stap naar voor **(12:00)**

S:3 Right Cross Rock , Recover on Left , Right Chassé , Left Cross Rock , Recover on Right , Left Cassé

- 1-2 RV Rock schuin gekruist over LV naar voor **(10:30)** , Gewicht terug op LV
- 3&4 RV Stap **1/8** draai R-om opzij **(12:00)** , LV Sluit naast RV , RV Stap rechts opzij
- 5-6 LV Rock schuin gekruist over RV naar voor **(1:30)** , Gewicht terug op RV
- 7&8 LV Stap **1/8** draai L-om opzij **(12:00)** , RV Sluit naast LV , LV Stap links opzij

S:4 Touch Right Toe Fwd , Step Together , Touch Left Toe Fwd , Step Together , Touch Right , Step Together , Touch Left , Step Together , Step $\frac{1}{4}$ Turn Right Fwd , Drag , Step Left Back , Touch beside Left

- 1& RV Tik Teen voor , RV Stap terug naast LV
- 2& LV Tik Teen voor , LV Stap terug naast RV
- 3& RV Tik Teen rechts opzij , RV Stap terug naast LV
- 4& LV Tik Teen links opzij , LV Stap terug naast RV
- 5-6 RV Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om naar voor **(3:00)** , LV Sleep naar RV
- 7-8 LV Stap naar achter , RV Tik naast LV

Begin Opnieuw: