

# Long Stretch

Choreographer: Tony Myers – July 2015

Count: 48 / Wall: 4 / Level: Improver / Intermediate

Music: 'Long stretch of Love' by Lady Antebellum

Fast 'Dance Her Home' by the Cody Johnson Band

Slower 'Long stretch of Love' by Lady Antebellum

Intro 'Lady Antebellum' 16 counts. - 'Cody Johnson' 32 counts. Both on vocals.

## S:1 Cross Shuffle: Right Shuffle Back: ¼ Chasse Left: ¼ Shuffle Back

1&2 LV Stap gekruist over RV / RV stap rechts opzij / LV Stap gekruist over RV

3&4 RV Stap naar achter / LV Sluit naast RV / RV Stap naar achter

5&6 LV Stap links opzij / RV Sluit naast LV / LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9)

7&8 RV Stap ¼ draai L-om naar achter (6) / LV Sluit naast RV / RV Stap naar achter

## S:2 Step Forward, Touch, Step Back: Sailor Step: Touch Forward, Side: Sailor Turn

1&2 LV Stap naar voor / RV Tik Hak voor aan / RV Stap terug naast LV

3&4 LV Sweep gekruist achter RV / RV Stapje rechts opzij / LV Stapje links opzij

5 6 RV Tik Teen gekruist over LV / RV Tik Teen rechts opzij

7&8 RV Sweep gekruist achter LV / LV Stap ¼ draai R-om opzij (9) / RV Stapje rechts opzij

## S:3 Mambo Forward: Coaster Step: Step, Turn, Step: Rock, Turn, Cross

1&2 LV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap naar achter

3&4 RV Stap naar achter / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor

5&6 LV Stap naar voor / Draai ½ draai R-om (3) / LV Stap naar voor

7&8 RV Rock rechts opzij / Plaats gewicht terug op LV met ¼ draai L-om (12) / LV Stap gekruist over RV

## S:4 Side Rock, Recover: Behind, Turn, Step: Pivot Turn: Point & Point

1 2 LV Rock links opzij / Plaats gewicht terug op RV

3&4 LV Stap gekruist achter RV / RV Stap ¼ draai R-om naar voor (3) / LV Stap naar voor

5 6 RV Stap naar voor / Draai ½ draai L-om (9)

7&8 RV Tik Teen rechts opzij / RV Stap terug naast LV / LV Tik Teen links opzij

**# Restart Hier in de 3e & 5e Muur #**

## S:5 Cross & Heel: & Rock Recover: Shuffle Turn: Step Side, Touch

1&2 LV Stap gekruist over RV / RV Stap naar achter / LV Tik Hak voor aan

&3&4 LV Stap terug naast RV / RV Rick naar voor / Plaats gewicht terug op LV

5&6 RV Stap 3/8 draai R-om opzij (1.30) / LV Sluit naast RV / RV stap 3/8 R-om naar voor (6)

7 8 LV Stap links opzij / RV Tik naast LV

## S:6 Touch Back, Unwind: Kick, Out, Out: Touch & Touch: & Sway Left, Right

1 2 RV Tik Teen achter / Draai ¼ draai R-om (9)

3&4 LV Kick naar voor / LV Stapje rechts opzij (uit) / RV Stapje rechts opzij (uit)

5&6 LV Tik Teen voor / LV Stap terug naast RV / RV Tik Teen voor

&7&8 RV Stap terug naast LV / LV Stap links opzij & Sway links opzij / Sway rechts opzij

**#Restart op de Muziek van For Lady Antebellum Na Tel 32 In de 3e Muur (3) & 5e Muur op (9)  
Finish in de 7e Muur Dans t/m tel 16 maar doe een gewone Sailor Step naar voor**

**#Restart op de Muziek van Cody Johnson Band Na Tel 32 in de 4e Muur  
Finish in de 7e Muur Na Tel 4 maak dan een ½ Pivot Turn Left, & Stap links naar voor**

Have Fun.....tonymyers@live.co.uk