

LONG GONE

Choreograaf : Teresa Lawrence & Vera Fisher
Type dans : Two Wall Line Dance
Niveau : Beginner/Intermediate
Tellen : 32
Tempo : 86
Muziek : My Baby No Esta Aqui - Garth
Brooks
Intro : 32 tellen

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, MONTEREY 1/2 TURN, SIDE ROCK & CROSS

01 RV stap voor
& Breng gewicht terug op LV
02 RV sluit naast LV
03 LV stap achter
& Breng gewicht terug op RV
04 LV sluit naast RV
05 RV tik teen rechts opzij
06 Maak 1/2 draai rechtsom en sluit RV naast LV
07 LV stap links opzij
& Breng gewicht terug op RV
08 LV kruis over RV

SIDE ROCK & CROSS, CHASSE 1/4 TURN, STEP- PIVOT-STEP, LOCK STEP FORWARD

01 RV stap rechts opzij
& Breng gewicht terug op LV
02 RV kruis over LV
03 LV stap links opzij
& RV sluit naast LV
04 Maak 1/4 draai linksom en zet LV voor
05 RV stap voor
& RV+LV maak 1/2 draai linksom
06 RV stap voor
07 LV stap voor
& RV kruis achter LV
08 LV stap voor

HEEL TOE HITCH SPLIT HEELS & TOES

01 RV duw hak voor
& RV tik teen achter
02 RV breng knie omhoog
& RV zet naast LV
03 Kom omhoog op bal van beide voeten en breng
hakken naar buiten
& Kom omlaag en breng beide hakken samen
04 Verwissel gewicht op de hakken, breng tenen
omhoog en naar buiten
& Breng tenen naar beneden en weer samen
(gewicht op RV)
05 LV duw hak voor
& LV tik teen achter
06 LV breng knie omhoog
& LV zet naast RV
07 Kom omhoog op bal van beide voeten en breng
hakken naar buiten
& Kom omlaag en breng beide hakken samen
08 Verwissel gewicht op de hakken, breng tenen
omhoog en naar buiten
& Breng tenen naar beneden en weer samen
(gewicht op LV)

VINE RIGHT, SCUFF, VINE 1/4 TURN, SCUFF, SCUFFING PIVOTS

01 RV stap rechts opzij
& LV kruis achter RV
02 RV stap rechts opzij
& LV schaaf met de hak over de vloer
03 LV stap links opzij
& RV kruis achter LV
04 Maak 1/4 draai linksom en zet LV voor
& RV schaaf met de hak over de vloer
05 RV stap voor
& Maak 1/2 draai linksom en schaaf gelijktijdig met
LV over de vloer
06 LV stap voor
& RV schaaf met hak over de vloer naar voor
07 RV stap voor
& Maak 1/2 draai linksom, en schaaf gelijktijdig met
de hak van LV over de vloer
08 LV stap voor
& RV schaaf met hak over de vloer naar voor

01 RV begin opnieuw