

Long & Lonesome Highway

Choreograaf : Mawayani
Type dans : 2 muurs linedans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
BPM : 86 BPM
Muziek : Many A Long & Lonesome Highway
Artiest : Rodney Crowell & Will Jennings
Intro : 8 tellen

L LUNGE, RECOVER, L SHUFFLE BWD, 3/4 TRIPPLE TURN R, SIDE & CROSS

01 LV stap voor, buig knie
02 RV gewicht terug
03 LV stap achter
& RV sluit naast LV
04 LV stap achter
05 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
& LV stap naast RV
06 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
07 LV rock opzij
& RV gewicht terug
08 LV kruis over RV

R ROCK, RECOVER, COASTERSTEP, L ROCK RECOVER, COASTERSTEP

01 RV rock voor
02 LV gewicht terug
03 RV stap achter
& LV sluit naast LV
04 RV stap voor
05 LV rock voor
06 RV gewicht terug
07 LV stap achter
& RV stap naast RV
08 LV stap voor

PIVOT L, 1/2 TRIPPLE TURN L, 1/4 ROCK L, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

01 RV stap voor
02 L+R 1/2 draai linksom
03 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
& LV stap naast LV
04 RV 1/4 draai linksom, stap achter
05 LV 1/4 draai linksom, rock links
06 RV gewicht terug
07 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
08 LV kruis over RV

CROSS, 1/2 TURN L, TRIPPEL TURN L, LOCKSTEP, COASTERSTEP

01 RV kruis over LV
02 R+L 1/2 draai linksom
03 RV 1/4 draai linksom, stap opzij
& LV stap naast RV
04 RV 1/4 draai linksom, stap achter
05 LV stap achter
& RV lock voor LV
06 LV stap achter
07 RV stap achter
& LV sluit naast RV
08 RV stap voor

Begin opnieuw