

La Playa

Choreografen : Roy Verdonk, Wil Bos en Raymond Sarlemijn

Niveau : Novice.

Dans : 4 muurs cuban-motion

Tellen : 32

Muziek : S.B.S. – A La Playa

Intro : 32 tellen.

¼ Turn Step, Cross Step (x2), Step, Lock, Step, Rock, Recover Sweep, Turn Cross, Recover, Side

1-2-3 ¼ draai linksom stap naar voren LV, Stap naar voren RV gekruist voor LV, Stap naar voren LV gekruist voor RV
4&5 Stap naar voren RV, Kruis LV achter RV, Stap naar voren RV
6-7 Rock naar voren op LV, Herstel gewicht op RV en zwiep LV van voor naar achter
8&1 ¼ draai linksom kruis LV op bal van de tenen achter RV, Herstel gewicht op RV, Stap LV opzij (06)

Close, Side, Touch, Step, Cross, Recover, Side shuffle ¼ Turn

2-3 Sluit RV naast LV, Stap LV opzij
4-5-6-7 Tik RV naast LV, Stap RV opzij, Kruis LV diagonaal voor RV, Herstel gewicht op RV
8&1 Stap LV opzij, Stap RV naast LV, ¼ draai linksom en stap naar voren op LV (03)

Step, Pivot, Step Back, Kick, Step, Point, Hold, Step, Point, Step, Point, Flick

2-3 Stap naar voren op RV, Maak ½ draai rechtsom en stap naar achter op LV
4&5 Schop RV naar voren, Stap RV naar achter, Point tenen LV voor RV
6&7 Rust, Zet LV neer, Point tenen RV voor LV
&8-1 Zet RV neer, Point tenen LV voor RV, Zet LV neer en Flick RV naar achter (09)

Step, Step, Pivot, Step Back, Sweep, Close, Jump Out, Jump Cross, Jump Out,

2-3 Stap RV naar voren, Stap LV naar voren
4-5-6 Maak ½ draai linksom, Stap LV naar achter en pop rechter knie naar voren, Sluit RV naast LV
7&8 Spring en plaats beide voeten op schouderbreedte uit elkaar, Spring en kruis RV voor LV en LV achter RV, Spring en plaats beide voeten op schouderbreedte uit elkaar met gewicht op RV (03)

Start again and let the beat control your hips!