

La Mala Y La Buena (The Bad And The Good)

Choreographer: Vincent Dijks – Feb 2017

Count: 64 / Wall: 2 / Level: Phrased Intermediate

Music: "La Mala Y La Buena" by Alex Sensation ft. Gente De Zona

Sequence : A, Tag 1, B*, A, Tag 1, B 28 &, A, Tag 1, B, Tag 1, B, B*, Tag 2, A, B Info : Intro 32 counts

PART A: 32 COUNTS A1: Cross Samba x 2, Cross Shuffle, Ball, Cross Samba

- 1&2 LV Stap gekruist over RV , RV Rock rechts opzij , Plaats gewicht terug op LV
- 3&4 RV Stap gekruist over LV , LV Rock links opzij , Plaats gewicht terug op RV
- 5&6& LV Stap gekruist over RV , RV Stap rechts opzij , LV Stap gekruist over RV , RV Stap op de bal v/d voet
- 7&8 LV Stap gekruist over RV , RV Rock rechts opzij , Plaats gewicht terug op LV

A2: Cross Samba x 2, Cross Shuffle, Ball, Cross Samba

- 1&2 RV Stap gekruist over LV , LV Rock links opzij , Plaats gewicht terug op RV
- 3&4 LV Stap gekruist over RV , RV Rock rechts opzij , Plaats gewicht terug op LV
- 5&6& RV Stap gekruist over LV , LV Rock links opzij , Plaats gewicht terug op RV , LV Stap op de bal v/d voet
- 7&8 RV Stap gekruist over LV , LV Rock links opzij , Plaats gewicht terug op RV

A3: Mambo Fwd x2, Side Mambo x2

- 1&2 LV Rock naar voor , Plaats gewicht terug op RV , LV Stap naast RV **(Buig door de Knieen)**
- 3&4 RV Rock naar voor , Plaats gewicht terug op LV , RV Stap naast LV **(Buig door de Knieen)**
- 5&6 LV Rock links opzij , Plaats gewicht terug op RV , LV Stap naast RV
- 7&6 RV Rock rechts opzij , Plaats gewicht terug op LV , RV Stap naast LV

A4: Rocking Chair, Side Mambo (x2)

- 1&2& LV Rock naar voor , Plaats gewicht terug op RV , LV Rock naar achter , Plaats gewicht terug op RV
- 3&4 LV Rock links opzij , Plaats gewicht terug op RV , LV Stap naast RV
- 5&6& RV Rock naar voor , Plaats gewicht terug op LV , RV Rock naar achter , Plaats gewicht terug op LV
- 7&8 RV Rock rechts opzij , Plaats gewicht terug op LV , RV Tik naast LV

PART B: 32 COUNTS B1: Chassé x2, Cross Back Together, Ext. Step Lock Step Fwd

- 1&2 RV Stap rechts opzij , LV Sluit naast RV , RV Stap rechts opzij **(Duw Handen schuin rechts Omhoog)**
- 3&4 LV Stap links opzij , RV Sluit naast LV , LV Stap links opzij **(Duw Handen schuin links Omhoog)**
- 5&6 RV Stap gekruist over LV , LV Stap naar achter , RV Stap naast LV
- &7 LV Stap naar voor , RV Stap gekruist achter LV
- &8& LV Stap naar voor , RV Stap gekruist achter LV , LV Stap naar voor

B2: Samba Whisk x2, Extended Shuffle ½ R

- 1,2& RV Stap rechts opzij , LV Rock gekruist achter RV , Plaats gewicht terug op RV
- 3,4& LV Stap links opzij , RV Rock gekruist achter LV , Plaats gewicht terug op LV
- 5&6& RV Stap 1/8 draai R-om naar voor , LV Sluit naast RV , RV Stap 1/8 draai R-om naar voor **(3:00)** ,
LV Stap naast RV
- 7&8 RV Stap 1/8 draai R-om naar voor , LV Sluit naast RV , RV Stap 1/8 draai R-om naar voor **(6:00)**

B3: Rock Across Recover, Rock Side Recover, Rock Across Recover, Side (x2)

- 1&2& LV Rock gekruist over RV , Plaats gewicht terug op RV , LV Rock links opzij , Plaats gewicht terug op RV
- 3&4 LV Rock gekruist over RV , Plaats gewicht terug op LV , LV Stap links opzij
- 5&6& RV Rock gekruist over LV , Plaats gewicht terug op LV , RV Rock rechts opzij , Plaats gewicht terug op LV
- 7&8 RV Rock gekruist over LV , Plaats gewicht terug op LV , RV Stap rechts opzij

B4: Vaudeville x2, Back-Point x4

- 1&2& LV Stap gekruist over RV , RV Stapje naar achter , LV Tik Hak voor , LV Stap terug naast RV
- 3&4& RV Stap gekruist over LV , LV Stapje naar achter , RV Tik Hak voor , RV Stap naar achter
- 5&6& LV Tik gekruist over RV , LV Stap naar achter , RV Tik rechts opzij , RV Stap naar achter
- 7&8 LV Stap gekruist over RV , LV Stap naar achter , RV Tik gekruist over LV

* Alleen na de 1e & 5e Muur van Part B: , RV Stap naast LV

TAG 1: Hitch, Side/Hip Roll

- 1,4 RV Hitch gekruist voor L-Knie , RV Stap rechts opzij , Draai de Heupen R-om rond

TAG 2: Rock Fwd Recover Recover (x2)

- 1&2 LV Rock naar voor , Plaats gewicht terug op RV , Plaats gewicht terug op LV
- 3&4 RV Rock naar voor , Plaats gewicht terug op LV , Plaats gewicht terug op LV

Vincent Dijks - Derailed Dancers - Derailedancers@gmail.com