

Hold My Heart (Håll Mitt Hjärta)

Choreographer: Micaela Svensson Erlandsson, April 2017

Count: 32 / Wall: 4 / Level: High Improver

Music: Håll Mitt Hjärta by Björn Skifs,

Dedicated to my dear friend Marina Szalai Intro 28 counts (from beat)

Restart during wall 3 (facing 6 o'clock) after Section 1.

S:1 Step. Sweep. Cross. Side. Behind. Sweep. Behind. Side. Cross Rock. Step. Cross Rock. Step.

- 1 RV Stap naar voor & LV Sweep naar voor
- 2& LV Stap gekruist over RV , RV Stap rechts opzij
- 3 LV Stap gekruist achter RV , RV Sweep naar achter
- 4& RV Stap gekruist achter LV , LV Stap links opzij
- 5-6& RV Rock gekruist over LV , Gewicht terug op LV , RV Stap rechts opzij
- 7-8& LV Rock gekruist over RV , Gewicht terug op RV , LV Stap links opzij

Restart Hier in de 3e Muur op (6:00)

S:2 Cross. Unwind left turning 1/1. Sweep. Behind. Side. Cross. Side. Cross Rock. ¼ turn left. Full Turn forward over left shoulder.

- 1-2 RV Stap gekruist over LV , Draai op RV Hele draai L-om & LV Sweep naar achter (12:00)
- 3&4 LV Stap gekruist achter RV , RV Stap rechts opzij , LV Stap gekruist over RV
- &5 RV Stap rechts opzij , LV Rock gekruist achter RV
- 6& Gewicht terug op RV , LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9:00)
- 7-8 RV Stap ½ draai L-om naar achter (3:00) , LV Stap ½ draai L-om naar voor (9:00)

S:3 Basic Nightclub. Spiral ½ Turn right. Side. Cross. Basic Nightclub Spiral ½ Turn right. Side. Cross.

- 1-2& RV Stap rechts opzij , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap gekruist over LV
- 3 LV Stap links opzij & Draai ½ draai R-om & RV Haak voor L-been (3:00)
- 4& RV Stap rechts opzij , LV Stap gekruist over RV
- 5-6& RV Stap rechts opzij , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap gekruist over LV
- 7 LV Stap links opzij & Draai ½ draai R-om & RV Haak voor L-been (9:00)
- 8& RV Stap rechts opzij , LV Stap gekruist over RV

S:4 Right Mambo. Left Mambo. Step. ½ Turn left. Step. ½ Turn left. Step. Walk.

- 1-2& RV Rock rechts opzij , Gewicht terug op LV , RV Stap naast LV
- 3-4& LV Rock links opzij , Gewicht terug op RV , LV Stap naast RV
- 5-6 RV Stap naar voor , Draai ½ draai L-om (3:00)
- 7& RV Stap naar voor , Draai ½ draai L-om (9:00)
- 8& RV Stap naar voor , LV Stap naar voor