

Adios Paradise

Choreograaf : Marja Urgert & Jan van Tiggelen (Jan 2019)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Muziek : Adios Paradise "By" Nick Mackenzie
: marja42@kpnmail.nl / co4ol72@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

Step Side, Step Together, Chasse 1/4 Turn R, Step fwd, Pivot 1/2 Turn R, Shuffle 1/2 Turn R

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap opzij
& LV sluit aan
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3:00)
5 LV stap voor
6 1/2 draai rechtsom (9:00)
7&8 shuffle 1/2 draai rechtsom, (L,R,L) (3:00)

Step Back, 1/2 Turn L, Shuffle 1/2 Turn L, Step Back, Cross Touch, Step-Lock-Step fwd

1 RV stap achter
2 LV 1/2 draai linksom, stap voor (9:00)
3&4 Shuffle 1/2 draai linksom (R,L,R) (3:00)
5 LV stap achter
6 RV tik teen over LV
7 RV stap voor
& LV lock achter
8 RV stap voor

Step fwd, 3/4 Turn R into Chasse, Cross, Side, Sailor Step

1 LV stap voor
2 1/2 draai rechtsom
3 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12:00)
& RV sluit aan
4 LV stap opzij
5 RV kruis over LV
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap opzij

Cross, 1/4 Turn L, 1/4 Turn L into Shuffle fwd, Rock fwd, Recover, Coaster Cross

1 LV kruis over RV
2 RV 1/4 draai linksom, stap achter (9:00)
3 LV 1/4 draai linksom, stap voor (6:00)
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV kruis over LV

Point, Step fwd, Step Side with Hip Bums R,L,R, Cross Rock, Recover, 1/4 Turn L with Hip Bums L,R,L

1 LV tik teen opzij
2 LV stap voor
3 RV stap opzij, duw heupen naar rechts
& duw heupen naar links
4 duw heupen naar rechts
5 LV rock gekruist over RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij, duw heupen naar links
& RV duw heupen naar rechts
8 LV 1/4 draai links, duw heupen naar voor (3:00)

Step fwd, 1/2 Turn R, Back Step-Lock-Step, Back Rock Step, Recover, Step-Lock-Step fwd

1 RV stap voor
2 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (9:00)
3 RV stap achter
& LV lock voor RV
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV lock achter LV
8 LV stap voor

Rocking Chair, Step fwd, Pivot 1/2 Turn L, Full Turn L

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 1/2 draai linksom (3:00)
7 RV 1/2 draai linksom, stap achter (9:00)
8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (3:00)

Optie: tel 7,8 Loop R, L naar voor

Cross, 1/4 Turn R, 1/4 Turn R, Step fwd, Jazz Box Cross

1 RV kruis over LV
2 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (6:00)
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9:00)
4 LV stap voor
5 RV kruis over LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis over RV

Begin Opnieuw